Sympathikustherapie

Kopf

Schematische Darstellung nach Heesch und Steinrücken

C 1
- L: Trockenes Auge, Sehstörungen, Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne, Horton-Neuralgie, Lippen-Herpes, idiopathische Fazialisparese, Zoster im Gesicht
- R: Trockenes Auge, Sehstörungen, Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne, Horton-Neuralgie, Lippen-Herpes, idiopathische Fazialisparese, Zoster im Gesicht

C 2

C 3

C 4
- Blockierung von C4: mechanische Schluckstörungen (über das Zungenbein) Levator scapulae-Syndrom
- Blockierung von C4: mechanische Schluckstörungen (über das Zungenbein) Levator scapulae-Syndrom

C 5

C 6

C 7

Th 1
- L: Handekzem, Heberdenarthrose, Parästhesien der Finger, kalte Hände
- R: Handekzem, Heberdenarthrose, Parästhesien der Finger, kalte Hände

Th 2
- L: Schmerzen am Daumensattelgelenk, Karpaltunnelsyndrom
- R: Schmerzen am Daumensattelgelenk, Karpaltunnelsyndrom

Th 3
- L: Asthma, Reizhusten im Liegen, Tennisellenbogen
- R: Asthma, Reizhusten im Liegen, Tennisellenbogen

Th 4
- L: Oberarmschmerzen, Armparästhesien; Herzrhythmusstörungen (in Ruhe)
- R: Gallengangsdyskinesie; Oberarmschmerzen, Armparästhesien

Th 5
- L: Schulterschmerzen
- R: Schulterschmerzen

Th 6
- L: Schultereckgelenkschmerzen
- R: Schultereckgelenk-schmerzen; Sodbrennen, Magenbeschwerden (Gastroskopie ohne Befund)

Th 7

Th 8
- R: Reizdarm

Th 9
- L: Verspannungen im M. trapezius, pars transversa
- R: Verspannungen im M. trapezius, pars transversa

Th 10

Th 11

Th 12

an der ganzen BWS:
Zoster
Post-Zoster-Neuralgie
paravertebraler Juckreiz
Lichen amyloidosis

L 1

L 2

L 3

L 4

L 5

Erklärungen

- **Krankheit, die bds. auftreten kann** (die Seite der Krankheitserscheinung ist mit der Seite der Dornfortsatzlage bzw. des Tenderpunktes identisch)
- **Krankheit, die nur "links" auftritt**
- **Krankheit, die nur "rechts" auftritt**
- **Dornfortsatz-Verschiebung nach L/R**
- **Schmerzhafte Tenderpoints L/R**

Therapie:

1. Suche von lokalen Tenderpoints
2. Mikropressur dieser Punkte
3. Bei Schmerz nach 2 min Warten: Dauernadel
4. Korrektur der Wirbel-/ISG-Fehlstellung

S 1
- L: Fersenschmerz, Pustulosis plantaris, kalte Füße
- R: Fersenschmerz, Pustulosis plantaris, kalte Füße

S 2
- L: Sprunggelenks-/Fersenschmerz, Achillodynie
- R: Sprunggelenks-/Fersenschmerz, Achillodynie

S 3
- L: Kniegelenkschmerzen, Wadenkrämpfe, *restless legs* Syndrom
- R: Kniegelenkschmerzen, Wadenkrämpfe, *restless legs* Syndrom

S 4
- L: Hüft-/Oberschenkelschmerzen, seitlicher Hüftschmerz
- R: Hüft-/Oberschenkelschmerzen, seitlicher Hüftschmerz

S5
- L: Schmerzen im Becken
- R: Schmerzen im Becken

© Copyright Steinrücken/Heesch 2014-04-01